



## SOSIALISASI MANFAAT PEMBERIAN VITAMIN A PADA ANAK DI DESA WAWATU PANTAI KECAMATAN MORAMO UTARA KABUPATEN KONawe SELATAN

Asriullah Jabbar<sup>1</sup>, Irnawati<sup>2</sup>, Nasrudin<sup>3</sup>, Wahyuni<sup>4</sup>, Fadhliyah Malik<sup>5</sup>, Seprian Hilman<sup>6</sup>, Ulfa<sup>7</sup>, Nur Hikmah<sup>8</sup>, Yustian Okwani<sup>9</sup>, Indri Wulandari<sup>10</sup>, Dwi Arini Jufri<sup>11</sup>, Mubarak<sup>12</sup>, Muhammad Ilyas Y<sup>13</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11</sup>Fakultas Farmasi Universitas Halu Oleo, Kendari, Indonesia

<sup>12</sup>Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo, Kendari, Indonesia

<sup>13</sup>Politeknik Bina Husada Kendari, Kendari, Indonesia

### Article Information

#### Article history:

Received February 01, 2024

Approved February 10, 2024

#### Keywords:

Sosialisasi, Edukasi, Vitamin A, Desa Wawatu Pantai, Konawe Selatan

### ABSTRACT

*Vitamin A, renowned for its multifaceted benefits in reducing mortality and morbidity rates, plays a pivotal role in human growth and actively contributes to the body's immune system, safeguarding against infections like measles, diarrhea, and acute respiratory illnesses. A deficiency in vitamin A can result in night blindness, a form of xerophthalmia characterized by corneal damage and blindness. Recognizing the diverse advantages of vitamin A, it becomes imperative to fulfill daily vitamin A requirements, particularly for children and toddlers undergoing the crucial growth phase. This helps in averting a spectrum of diseases, ranging from ocular disorders and growth impediments to nutritional deficiencies and life-threatening infections. The aim of this outreach initiative is to enlighten the community on the proper use of vitamins and underscore the significance of meeting nutritional needs, especially with regards to children. The methods employed in this endeavor encompass informative presentations, interactive Q&A sessions between presenters and the village community, and assessments conducted through pretests and posttests. The outcomes of this outreach effort are manifest in the enhanced knowledge observed post-sensitization, indicative of the community's improved understanding of the benefits associated with providing vitamin A to children. Wawatu Pantai Village stands witness to an increased awareness regarding the role of vitamin A in child health*

### ABSTRAK

Vitamin A merupakan vitamin yang memiliki banyak khasiat untuk menguraikan angka kematian dan kesakitan, serta bermanfaat bagi pertumbuhan manusia, dan juga mengambil peran terhadap sistem imunitas tubuh, memproteksi tubuh dari terjangkitnya berbagai

infeksi seperti campak, diare, dan ISPA. Salah satu kekurangan dari vitamin A dapat menyebabkan rabun senja yaitu bentuk lain dari xerophthalmia termasuk kerusakan kornea mata dan kebutaan. Dari pemaparan berbagai manfaat vitamin A itu sendiri, sangatlah penting untuk memenuhi kebutuhan vitamin A setiap harinya terutama bagi anak-anak maupun balita yang masih dalam proses pertumbuhan agar terhindar dari macam-macam penyakit mulai dari penyakit mata, masalah pertumbuhan dan gizi sampai penyakit infeksi yang dapat membahayakan nyawa. Tujuan dari pengabdian ini adalah untuk mengedukasi masyarakat akan penggunaan vitamin yang benar dan pentingnya pemenuhan gizi khususnya vitamin A bagi anak-anak. Metode yang digunakan pada kegiatan ini adalah presentasi materi, tanya jawab antara pemateri dan masyarakat desa, pengisian pretest dan posttest. Kegiatan pengabdian ini memberikan pemahaman materi mengenai manfaat pemberian vitamin A pada anak dibuktikan dengan peningkatan pengetahuan setelah sosialisasi dan pemahaman masyarakat di Desa Wawatu Pantai mengenai Vitamin A pada anak..

---

© 2024 EJOIN

---

*\*Corresponding author email: [asriullahjabbar@uho.ac.id](mailto:asriullahjabbar@uho.ac.id)*

---

## **PENDAHULUAN**

Vitamin A adalah zat gizi yang paling esensial, hal itu dikarenakan konsumsi makanan kita belum mencukupi dan masih rendah sehingga harus dipenuhi dari luar. Kekurangan vitamin A (KVA) akan meningkatkan kesakitan dan kematian, mudah terserang penyakit infeksi seperti diare, radang paru-paru, dan akhirnya kematian. Akibat lain yang paling serius kekurangan vitamin A (KVA) adalah rabun senja yaitu bentuk lain dari termasuk kerusakan kornea mata dan kebutaan (Mariyana & Sihombing, 2022).

Vitamin A diberikan pada bayi dan balita bermanfaat untuk menurunkan angka kebutaan dan angka kesakitan, karena Vitamin A dapat meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit infeksi seperti campak, diare, ISPA dan bermanfaat untuk kesehatan mata dan membantu proses pertumbuhan (Sulastridkk., 2020).

Berdasarkan Pedoman Pelaksanaan Teknis Surveilans Gizi (Kemenkes RI, 2020) pemberian vitamin A harus mencapai target sasaran Nasional tahun 2021 yaitu 87% agar balita yang ada di Indonesia dapat terpenuhi asupan vitamin A sehingga terhindar dari dampak buruk kekurangan vitamin A, tugas perkembangan balita akan tercapai jika semua faktor penunjang keberhasilan tumbuh kembang terpenuhi, dengan terpenuhinya tugas perkembangan balita saat ini, akan menentukan tingkat kesehatan balita dimasa yang akan datang. Dengan meningkatkan derajat kesehatan balita maka akan sangat membantu dalam mewujudkan Sustainable Development Goals (SDGs) yang mempunyai 17 goals dengan 169 sasaran pembangunan. Target SDGs di Indonesia salah satunya adalah pembangunan manusia dibidang kesehatan, yaitu dengan memenuhi kebutuhan gizi sehingga dapat mengurangi angka kematian pada balita (Putridkk., 2021).

Sosialisasi manfaat pemberian vitamin A pada anak bertujuan untuk memberikan informasi cara penggunaan vitamin A yang baik dan benar serta cara penanganan kekurangan vitamin A pada Anak. Diharapkan masyarakat setempat dapat memberikan

pengetahuan kepada orang terdekat bahkan masyarakat ditempat tinggal mereka mengenai manfaat vitamin A dan cara menangani kekurangan vitamin A.

### **METODE PELAKSANAAN**

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah metode sosialisasi dengan melibatkan masyarakat sebanyak 50 orang, dengan tujuan untuk memberikan pemahaman secara langsung kepada masyarakat Desa Wawatu Pantai, Kecamatan Moramo Utara, Kabupaten Konawe Selatan tentang manfaat pemberian Vitamin A pada anak. Alat yang digunakan dalam kegiatan ini yaitu leaflet, lembar *pretest* dan *posttest* dan berupa video edulaksi.

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan pengabdian sosialisasi manfaat pemberian Vitamin A pada anak di desa Wawatu Pantai Kecamatan Moramo Utara, Kabupaten Konawe Selatan, Provinsi Sulawesi Tenggara pada tanggal 22 Oktober 2023. Kegiatan ini dilakukan dengan maksud untuk memberikan sosialisasi manfaat pemberian Vitamin A pada anak sehingga dapat menumbuhkan minat masyarakat akan pentingnya Vitamin A pada anak. Kegiatan pengabdian ini dilakukan terkhususnya kepada masyarakat pesisir karena kurangnya informasi yang mereka dapatkan sehingga pengetahuan yang mereka dapatkan terbatas.

Kegiatan ini dilakukan sudah mendapatkan izin, dalam kegiatan ini masyarakat yang datang akan diarahkan kepanitia dan dipersilahkan duduk untuk kemudian akan mendengarkan pemaparan materi tentang sosialisasi manfaat pemberian vitamin A pada anak. Pada saat masyarakat menunggu sosialisasi dimulai panitia lain membagikan *leaflet* dan Setelah pemaparan materi selesai, maka dilakukan sesi tanya jawab, dapat dilihat pada gambar 1 dan gambar 2.



**Gambar 1. Pembagian Leaflet Vitamin A Kepada Masyarakat Desa Wawatu Pantai.**



**Gambar 2. Penjelasan Materi *Leaflet* tentang Vitamin A.**

Kemudian dilakukan pembagian *Pre test* dan *post test* untuk mengetahui sejauh mana pemahaman masyarakat tentang manfaat pemberian vitamin A pada anak, kemudian yang terakhir pembagian tablet vitamin A pada masyarakat, dapat lihat pada gambar 3.



**Gambar 3. Pembagian lembar *Pretest* dan *Posttest*.**

Berdasarkan kegiatan yang dilakukan, diketahui bahwa masih banyak warga yang belum tahu pasti manfaat pemberian vitamin A dan bagaimana cara mencegah kekurangan vitamin A pada anak. Dengan sosialisasi ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai manfaat pemberian vitamin A pada anak.

Hasil yang kami peroleh dari kegiatan ini adalah masyarakat di desa wawatu pantai lebih mengenal pentingnya manfaat vitamin A. Hal ini terlihat dari antusiasme masyarakat yang awalnya kekurangan informasi mengenai Vitamin A, fungsi Vitamin A dan bahaya apa yang terjadi apabila kekurangan Vitamin A. Setelah melakukan sosialisasi, masyarakat

menjadi lebih mengenal dan menyadari akan pentingnya pemberian Vitamin A khususnya pada anak.

## KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh dosen, mahasiswa apoteker Fakultas Farmasi Universitas Halu Oleo bertempat di Desa Wawatu Pantai Kecamatan Moramo Utara, Kabupaten Konawe Selatan, tentang manfaat pemberian vitamin A pada anak yang tepat, melalui sosialisasi dengan pemberian informasi dan edukasi guna memberikan manfaat pemberian vitamin A, cara penanganan dan penggunaan vitamin A baik dan benar pada anak.

Saran yang dapat diberikan pada kegiatan ini yaitu, (1) Sebaiknya kegiatan penyuluhan ini perlu diadakan secara rutin dan berkelanjutan agar pengetahuan, sikap dan keterampilan masyarakat setempat dapat bertambah sehingga status kesehatan masyarakat akan meningkat. (2) Petugas kesehatan setempat dapat melakukan kegiatan ini, baik secara mandiri ataupun kolaborasi dengan pihak kampus atau organisasi profesi.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak Universitas Halu Oleo khususnya Fakultas Farmasi yang memberi dukungan hingga terlaksananya program pengabdian masyarakat ini, serta ucapan terima kasih juga kepada semua Tim Pengabdian Masyarakat bekerjasama dengan mahasiswa program profesi Apoteker UHO yang telah Bersama-sama menyukseskan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] Alfariqzi, M. Z., dan Setiawan, D., 2020, Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Dan Peran Tenaga Kesehatan Terhadap Pemberian Vitamin A., *Nutriology : Jurnal Pangan,Gizi,Kesehatan*, Vol. 1 (2)
- [2] Almatsier, S., 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- [3] Azri, N. C., 2019, Determinan Pemberian Vitamin A Pada Balita Usia 6-59 Bulan Di Indonesia. *Analisis Data SDKI 2017*, 1–109.
- [4] Mahlida, Ningsih, F., dan Riska, O., 2022, Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Vitamin A dengan Pemberian Kapsul Vitamin A pada Balita: The Relationship of Mother's Knowledge Levels about Vitamin A with Vitamin A Capsule Provision to Children, *Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol. 8 (1).
- [5] Mariyana, M., dan Sihombing, S. F., 2022, Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian Vitamin a Pada Balita Di Wilayah Kerja Piskesmas Tanjung Uncang Kota Batam Tahun 2020, *Menara Ilmu*, Vol. 16 (1).
- [6] Moshki, M., dan Mahnaz, B., 2013, Food Consumption Behavior among Elementary Students of Gonabad, *Zahedan Journal of Research in Medical Sciences*, Vol. 15 (3).
- [7] Putri, V. S., Katriani, I., Studi, P. K., Baiturrahim, S., dan Korespondensi, E., 2021, Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Vitamin A Pada Balita Usia 12-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sengeti Muaro Jambi, *Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, Vol. 6 (3).
- [8] Sediaoetama, D. A., 2010, *Ilmu Gizi*, Dian Rakyat : Jakarta.Sulastri, M., Suryani, I. S., dan Lutfi, B., 2020, Gambaran Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Vitamin A Dan Cakupan Pemberian Vitamin A Pada Balita Di Posyandu, *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan dan Kebidanan*, Vol 4 (1).